

Numery, pod które dzwonisz

Na lodówkę. Duże cyfry — żeby dało się przeczytać bez okularów i bez szukania telefonu.

112

Zagrożenie życia: brak oddechu, brak kontaktu,
objawy udaru, ból w klatce piersiowej, duszność,
uraz głowy, podejrzenie złamania biodra.

800 137 200

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna (NFZ) — po 18:00, w weekendy i święta.
Sytuacje pilne, ale niezagrażające życiu.

WPISZ SWOJE:

Przychodnia / lekarz rodzinny

Pielęgniarka środowiskowa

Apteka dyżurna

Sąsiad z zapasowym kluczem

Osoba do zawiadomienia
